

第24号 特集 フレンズホーム

特別養護老人ホーム フレンズホームは65名のお年寄りが2フロアに分かれて暮らしています。今号はフレンズホームについて特集します。

フレンズホームの1日

24時間365日の絶え間ないサービスの中で、笑顔が溢れています。

7:00 起床
朝食

お花は大好きなの。かわいいわねえ

生け花

合築のおともだち保育園から子ども達が遊びにきました。

10:00

12:00 昼食

駒沢大学のボランティアさんと楽しくケーキ作り

15:00 おやつ

フレンズ喫茶 (3F 食堂)

ゆっくり話を聞いてくれて嬉しいわ。次はいつ?

傾聴ボランティア

18:00 夕食

ボランティアさんと三味線の音に合わせて、昔懐かしい歌謡曲を熟唱します。

21:00 就寝

年間行事

お花見
梅酒作り



夏祭り
かき氷パーティ
ビアガーデン



敬老会
秋の外出
フレンズ祭り



クリスマス
忘年会
新年祝賀会
豆まき



新年祝賀会では恒例の獅子舞訪問

夕食前に皆さんそろって嚙下体操

個浴

フレンズホーム開設20周年事業の一つとして、お風呂の改修がありました。大浴槽から、檜の香りが漂う家庭サイズの浴槽が2つと、座ったまま入れる機械式の浴槽1つに生まれ変わりました。この檜の浴槽に入る事は、昔の感覚を思い出し、何よりもお年寄り職員との笑顔を生み出しました。現在、35名の方が個浴で入浴をしています。私達は技術を磨き、一人でもたくさんのお年寄りを個浴に入れて差し上げたいと思っています。



高齢者ソフト食

歳をとっても、嚙下障害があっても、食を諦めない。ご自分の食事と前に座っているお年寄りの食事が同じに見えるように、そして何より美味しく見える、食べたいと思える食事。きちんと形があって、舌で容易に潰す事が出来る、飲み込みやすい。大好きなお寿司も食べる事ができます。是非一度、お年寄りの食事をご覧ください。



看取り

昨年度、100歳を超えるお二人の方が、最期をホームで迎えられました。安楽で安寧な数カ月はご家族や私達にお別れの準備と覚悟をさせるために用意して下さった時間であったと今、思います。お二人とも最期まで口から食べ、お風呂にも入り、普段と変わらない日に旅立たれました。長い間、お世話したお年寄りを、ご家族と共にホームで穏やかに看取りたいと強く思っています。



各階案内

1階



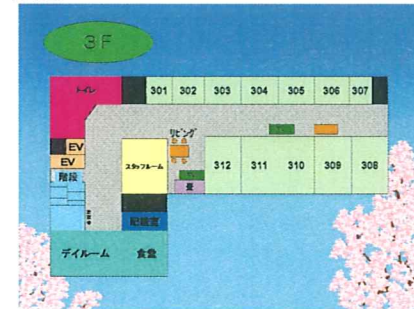
落ち着いた雰囲気のリビー

2階



パーティションで仕切った4人部屋

3階



廊下に設置された折りたたみ式の丸テーブルで

4階



ダイルーム 式典や行事、職員会議等にも使用します。

施設職員紹介

介護職員



私達は、多職種と協働し、お年寄りに安心して過ごして頂けるよう日々努めています。今年度は大卒の新入職員を6名迎え、ペアを組んだ先輩職員が、一年の間1対1で指導をするチューター制を導入しました。また、新たに介護技術の向上を目的とした検定試験制や看取りの勉強会の開催等、最後までお年寄りが生活の主人公になれるような施設を目指しています。

看護師



入居の皆様の健康管理を担当しています。高齢化が進み、お元氣に見える方でも、たくさんの病気を抱えています。病状を観察し、嘱託医師や、時にはご家族に相談しながら、悪化を出来るだけ防いでいこうと思っています。何かの痛みや病気による苦痛があった時に、気軽に相談して頂けるような雰囲気も大切にしていきたいと思っています。

管理栄養士



最期の時まで、口から普通に食事を召し上がって頂きたいという思いから、高齢者ソフト食を導入し、刻み食の廃止を実現しました。食事形態の種類は、常食・ソフト・1・2・3・ミキサー寒天食の5種類です。個々の嚙下機能にあった食事形態と食事量で、無理なく美味しく食事をして頂きたいと思えます。また、介護職の嚙下の理解と、食事介助技術の向上に力を注いでいます。

生活相談員



入所時の契約に始まり、生活の様子の把握や、様々な相談にも丁寧に対応することを心掛けています。ご家族とホームを繋ぐパイプでもあり、ホーム便りを担当して、もうすぐ1年になります。また、たくさんの地域のボランティアの方々に支えられています。そのコーディネイトも重要な仕事のひとつです。ホームで暮らすお年寄りが、安心して楽しく生活できるように、頑張ります。

ケアマネジャー



ケアプランの作成とその評価をし、ご家族には、ケース会議で定期的にケアプランの説明をさせて頂いています。その人らしい生活を送るためにどんなサービスを提供したらいいのか、また思いに添えるにはどうしたらいいのかを、常に考えています。お年寄りの主体性や自立性を支え、フレンズのケアが活かせるようなプランを作っていきたいと思っています。

ハウスキーピング



お年寄りが、毎日気持ちよくホームで生活出来るように、お掃除や衣類の洗濯を担当しています。掃除で居室にお邪魔する時に小さな花を飾ったり、お水を換えたり、少しでも喜んで頂きたい。また、お手伝いする事がないか、声を掛けます。洗濯物もほつれを直したり、月に1回は漂白し、いつもきれいな物を着て頂きたいと思っています。